

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)

↓ キッズAD育成→育成トレーニング
 AI敢で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はAI敢

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日	
10:00 キッズ無料体験説明会 8月14日(月) 10:00~10:55	NEW 10:00~10:55 アクロ/バック転 野本	サマースクール 8月 2日・16日・23日 (水) 11時~15時 (お弁当付) マット・トランポリン 鉄棒・跳び箱etc... 会員 ¥5,400/1回 (チケット使用可) ピジター ¥8,640/1回 ※予約制※	10:00~10:55 アクロ/バック転 濱田	キッズ夏の100合宿 8月7日(月)~8日(火)	10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木(小川)	
11:00 キッズアクロ 夏休み!スペシャル ① 8月14日(月) ② 8月21日(月) 両日 12:00~13:25 会員:A1枚 体験: ¥3,240	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		11:00~11:55 アクロ/バック転 濱田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木(小川)	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木(小川)
12:00 キッズアクロ 夏休み!スペシャル ① 8月14日(月) ② 8月21日(月) 両日 12:00~13:25 会員:A1枚 体験: ¥3,240	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/(小川)	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/(小川)	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川
13:00 13:00~13:55 アクロ/バック転 野本	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/(小川) つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川
NEW 14:00~14:55 パルクール/ADD Naoki	ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	夏期休暇 8/7~10	会員様限定!! 半田先生の特別施術 8月12日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or ¥4,320税込)	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ(小川)	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	
15:00 15:00~15:55 アクロ/バック転 小川	15:00~15:55 アクロ/バック転 小川		15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	
16:00 16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	NEW 16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 小川	NEW 16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ 小川	
17:00 17:00~17:55 キッズアクロ 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアクロ 小川	NEW 17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	17:00~17:55 バック転 野本	
18:00 18:00~18:55 キッズアクロ 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川	NEW 18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本	
19:00 19:00~19:55 キッズアクロ 仙田/小川	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアル 小川 シルク入門 Anz	NEW 19:00~19:55 アクロ/バック転 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木/(小川)	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 シノビックス 初級編 妃羽理	
20:00 20:00~20:55 ポールドダンス keiko	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアル 小川 シルク初/中/上 Anz	NEW 20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 八木/Naoki つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/(小川)	NEW 20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 シノビックス 上級編 妃羽理	
21:00 21:00~21:55 ポールドダンス keiko	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	NEW 21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木/Naoki つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	NEW 21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 妃羽理	

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 木・土・日 9:30~
 月・火・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015