

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



改定

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
↓ キッズAD育成→育成トレーニング
AI 敷で連続受講可能
*育トシのみの場合はA I 敷

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00~10:55 かんたんアロ 野本		10:00~10:55 アクロ/バック転 濱田		10:00~10:55 キッズバック転 Kenji	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		11:00~11:55 アクロ/バック転 濱田	11:00~11:55 大人の体操 黒木/Kenji	11:00~11:55 キッズバック転 Kenji	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木/Kenji	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/Kenji	12:00~12:55 キッズアロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアロ つばさ/Kenji	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/Kenji につばさ	13:00~13:55 キッズアロ 初 中 上 育 つばさ/野本/小川
14:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>ポール/ダンスエリア レンタル 利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55</p> </div>		<div style="border: 2px solid purple; padding: 5px;"> <p>会員様限定!! 半田先生の特別施術 6月24日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or ¥4,320税込)</p> </div>	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/Kenji につばさ	14:00~14:55 かんたんアロ つばさ/Kenji	14:00~14:55 キッズアロ 初 中 上 育 つばさ/野本/小川
15:00		15:00~15:55 アクロ/バック転 小川			15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/Kenji につばさ	15:00~15:55 キッズアロ 初 中 上 育 つばさ/野本/小川
16:00	16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	16:00~16:55 キッズアロ 初 中 Kenji/(小川)	16:00~16:55 BUKATU開放(自主練習)	16:00~16:55 キッズアロ 初 中 野本/小川	16:00~16:55 キッズアロ 初 中 上 育 つばさ/野本/小川	16:00~16:55 キッズアロ 上 育成トレーニング つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアロ 初 中 上 育 Kenji/(小川)	17:00~17:55 キッズバック転 Kenji/八木	17:00~17:55 キッズアロ 初 中 上 育 つばさ/野本/小川	17:00~17:55 キッズアロ 中 上 育 つばさ/野本/小川
18:00	18:00~18:55 キッズアロ 小川 中 上 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアロ 中 上 育 Kenji/(小川) 育成トレーニング	18:00~18:55 キッズバック転 Kenji/八木	18:00~18:55 キッズアロ 中 上 育 つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本/小川
19:00	19:00~19:55 キッズアロ 中 上 育 仙田/小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアルシルク入門 Anz Kenji/(小川)	19:00~19:55 アクロ/バック転 Kenji/八木	19:00~19:55 バック転 黒木/小川	19:00~19:55 バック転 野本/小川
20:00	20:00~20:55 ポールダンス keiko 3Dアロ 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアルシルク初/中/上 Anz Kenji/(小川)	20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 Kenji/八木 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/小川	20:00~20:55 バック転 野本
21:00	21:00~21:55 ポールダンス keiko 3Dアロ 仙田	21:00~21:55 3Dアロ 仙田	21:00~21:55 バック転 Kenji/(小川)	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 Kenji/八木 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 BUKATU開放(自主練習)

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス: 500円/パーソナル: 全額)



←携帯サイトはこちら

スタジオ つばさ基地

板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00