

アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズAD育成→育成トレーニング
 A1級で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はA1級

スケジュール

営業時間10:00~22:00
 (水曜のみ) 14:00~22:00

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00~10:55 かんたんアロ 野本	★GWスクール★ 5月3日(水) 10:00~14:00 (お弁当付) マット・トランポリン 鉄棒・跳び箱etc... 担当講師 つばさ/他 会員: ¥5,400/1回 (チケット使用可) 体験: ¥8,640/1回 ★キッズアクロ★ ~GWスペシャル!~ 5月3日(水) 15:00~16:25 担当講師 つばさ/他 会員: A1枚/1回 体験: ¥3,240/1回	10:00~10:55 アクロ/バック転 濱田		10:00~10:55 キッズバック転 Kenji	NEW 10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木/Kenji
11:00	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		11:00~11:55 アクロ/バック転 濱田	NEW 11:00~11:55 大人の体操 黒木/Kenji	11:00~11:55 キッズバック転 Kenji	NEW 11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/Kenji
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	NEW 12:00~12:55 大人の体操 黒木/Kenji	NEW 12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/Kenji	NEW 12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/Kenji/小川
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	NEW 13:00~13:55 かんたんアロ つばさ/Kenji	NEW 13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/Kenji つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 つばさ/野本/小川
14:00	※スタジオ開場時間※ 木・土・日 9:30~ 月・火・金 10:00~ 水 14:00~ ※イベント時を除く※ ポール/ダンスエア レンタル 利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	15:00~16:25 担当講師 つばさ/他 会員: A1枚/1回 体験: ¥3,240/1回	会員様限定!! 半田先生の特別施術 5月27日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	NEW 14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/Kenji つばさ	NEW 14:00~14:55 かんたんアロ つばさ/Kenji	14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/野本/小川
15:00	15:00~15:55 アクロ/バック転 小川	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 Kenji/小川	16:00~16:55 BUKATU開放(自主練習)	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーニング Kenji/小川 つばさ
16:00	16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 Kenji/小川	NEW 17:00~17:55 キッズバック転 Kenji/八木	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	17:00~17:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/野本/小川	NEW 17:00~17:55 バック転 野本/Kenji
17:00	17:00~17:55 キッズアロ 初 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	NEW 18:00~18:55 キッズアロ 中 上 Kenji/小川	NEW 18:00~18:55 キッズバック転 Kenji/八木	18:00~18:55 キッズアロ 中 上 育 つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本/小川
18:00	18:00~18:55 キッズアロ 中 上 育 小川	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	NEW 19:00~19:55 バック転 エアリアル Kenji/小川 シルク入門 Anz	NEW 19:00~19:55 アロ/バック転 Kenji/八木	19:00~19:55 バック転 黒木/小川	19:00~19:55 バック転 野本/小川
19:00	19:00~19:55 キッズアロ 中 上 仙田/小川	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	NEW 20:00~20:55 バック転 エアリアル Kenji/小川 シルク初/中/上 Anz	NEW 20:00~20:55 アロ/バック転 アクション基礎 Kenji/八木 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/小川	20:00~20:55 バック転 野本
20:00	20:00~20:55 ポールダンス 3Dアロ keiko 仙田	21:00~21:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	NEW 21:00~21:55 アロ/バック転 アクション応用 Kenji/八木 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 バック転 野本	21:00~21:55 バック転 野本/小川
21:00	21:00~21:55 ポールダンス 3Dアロ keiko 仙田	21:00~21:55 バック転 Kenji/小川	21:00~21:55 バック転 Kenji/小川	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 BUKATU開放(自主練習)	21:00~21:55 バック転 野本/小川

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス: 500円/パーソナル: 全額)



←携帯サイトはこちら

営業時間10:00~22:00
 (水曜のみ) 14:00~22:00

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015