

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ A B連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズア加育成→育成トレーニング
 A1枚で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1枚

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00 キッズアクロ 春の100合宿! 3月27日~28日	10:00~10:55 かんたんアクロ 野本	※スタジオ開場時間※ 木・土・日 9:30~ 月・火・金 10:00~ 水 14:00~ ※イベント時を除く※	10:00~10:55 アクロ/バック転 濱田		10:00~10:55 キッズバック転 Kenji	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00 キッズアクロ 春の強化合宿 4月3日~5日	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		11:00~11:55 アクロ/バック転 濱田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 Kenji	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	NEW 12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	NEW 12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	NEW 13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	NEW 13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育
14:00	ポール/ダンスエリア レンタル 利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55		会員様限定!! 半田先生の特別施術 4月22日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	NEW 14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	NEW 14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上
15:00		NEW 15:00~15:55 アクロ/バック転 小川		15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	NEW 15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	NEW 15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 中 上 育
16:00	NEW 16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 小川/小畑 初 中	16:00~16:55 BUKATU開放(自主練習)	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 野本/小川 初 中	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 小川 上 育成トレーニング つばさ
17:00	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズバック転 八木	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 中 上 育	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ 小川 育成トレーニング	NEW 18:00~18:55 キッズバック転 八木	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 中 上 育	NEW 18:00~18:55 バック転 野本/小川
19:00	NEW 19:00~19:55 キッズアクロ 仙田/小川 育成トレーニング	19:00~19:55 NEW 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	NEW 19:00~19:55 NEW バック転 エアリアル 小川 シルク入門 Anz	19:00~19:55 アクロ/バック転 八木	NEW 19:00~19:55 バック転 黒木/小川	19:00~19:55 バック転 野本/小川
20:00	20:00~20:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	NEW 20:00~20:55 NEW バック転 エアリアル 小川 シルク初/中/上 Anz	20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 八木 つばさ	NEW 20:00~20:55 バック転 黒木/小川	20:00~20:55 バック転 野本
21:00	21:00~21:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	NEW 21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 BUKATU開放(自主練習)

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



←携帯サイトはこちら

営業時間10:00~22:00
 (水曜のみ) 14:00~22:00

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel. 03-6789-0015